

Deco

Superfreddo

Sotto Freddo



14.90

POLPO RICCIO
MAROCCO TB
G 800/1200 CA.
AL KG



5.90

BASTONCINI
DI MERLUZZO
AL KG

FINDUS
SOFFICINI
VARI GUSTI
G 250

7.95 € Kg
1.99





Sotto Freddo



SOGLIOLA
DOVER
AL KG

14.90



FIORI DI SALMONE
NORVEGESE
SENZA PELLE
AL KG

17.90



FUNGHI FANTASIA
CON PORCINI A CUBETTI
AL KG

3.00



GARBO
MOZZARELLA
IN CARROZZA
AL KG

8.90



CROCCHE GRANDE
MOZZARELLA
AL KG

3.90



CANNELLONI
FARCITI CON RICOTTA
E SPINACI
AL KG

6.90



MARTINUCCI
PASTICCIOTTO G 110
• CREMA
• CREMA E AMARENA
AL PZ

0.69



MILKA
DONUT
G 65
AL PZ

0.75



FINIUS
FILETTI DI PLATESSA
DEL PACIFICO G 250

5.69



FINIUS
MINISTRONE
TRADIZIONE
KG 1

2.69



LA VALLE
DEGLI ORTI
PORCINI
G 60

1.69



ITALPIZZA
PIZZA MARGHERITA
26X38
G 485

2.99



AIA
SOTTILISSIME
4 COTOLETTE DI POLLO
G 280

1.99



PIZZOLI
PATASNELLA
X AIR FRYER
G 500

1.69



DELIZIA
IL TUO
PALATO

Deco
Superfredda

SFUSO



PESCATO
CONGELATO

**SEPPIA
PULITA**



G 250/500 CA.
AL KG **12,90**

La seppia comune è un mollusco diffuso nel mar Mediterraneo e nell'Atlantico orientale.

**LA SEPPIA
PROPRIETÀ NUTRITIVE E BENEFICI**

Il prezioso mollusco è diffuso sia nel mare Mediterraneo che nell'oceano Atlantico orientale. Possiamo riconoscerlo, oltre che dai tentacoli, dalla presenza all'interno di una conchiglia chiamata osso di seppia e di una vescica piena di liquido scuro, il nero per l'appunto. Tante proteine ad alto valore biologico e pochissimi zuccheri e grassi. Se dovessimo riassumere in breve le seppie e le proprietà nutritive che le caratterizzano, questi sarebbero gli elementi cruciali per consentirci di comprendere perché sono preziose per l'organismo. È un alimento ipocalorico per cui può essere mangiata anche da chi deve seguire una dieta per dimagrire.

IL PROFILO NUTRIZIONALE È:

- vitamine
in particolare A, D, B1 e B12
- potassio
- fosforo
- selenio
- ferro
- rame
- zinco
- fibre
- purine

Le seppie vengono surgelate dopo essere state eviscerate e private di ogni parte non edibile; questo significa che si possono cucinare esattamente così come sono e non necessitano di altre preparazioni.



ORATA INTERA
G 400/600 CA.
AL KG

€ **8,90**



GALLINELLE
G 150/400 CA.
AL KG

€ **4,00**



CALAMARI PULITI US
G 200/300 CA.
AL KG

€ **10,90**



FILETTO DI BACCALÀ
G 700/1000 CA.
AL KG

€ **18,90**

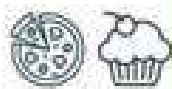


TRANCE PESCE SPADA
AL KG

€ **18,90**

Deco
Superfreddo

DELIZIA
IL TUO
PALATO



SFIZIOSITÀ
CONGELATE

SFUSO

RUSTI ARROSTICINI



19,90 AL KG

Un vero e proprio simbolo della tradizione
culturale abruzzese!



COME CUOCERLI ALLA GRIGLIA

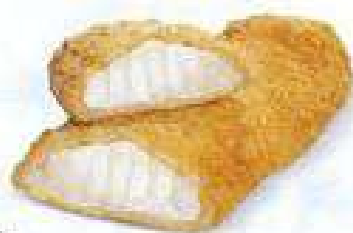
Per cuocere gli arrosticini sulla brace puoi utilizzare anche la classica griglia o barbecue, prestando particolare attenzione a due fattori:

- La carne non deve attaccarsi alla griglia;
- Gli spiedini di legno non devono bruciarsi.

Il nostro consiglio è di girare spesso gli arrosticini e trovare la giusta posizione che permette di mettere meno carne possibile a contatto con il metallo della griglia:

- posizionandoli diagonalmente sulla griglia
- posizionare la parte dello spiedino di legno sul bordo esterno del bbq in modo da mantenerlo più distante dalla fonte di calore
- posizionandoli parallelamente alle sbarre della griglia, se queste sono abbastanza vicine da non farlo cadere.

FETTE DEL NOSTROMO
AL KG



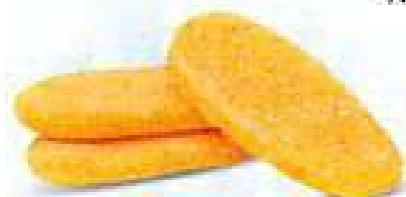
€ **6,90**

FILETTO DI BACCALÀ
PASTELLATO
AL KG



€ **13,90**

COTOLETTA
DI SALMONE
AL KG



€ **7,90**

ANELLI DI TOTANO
PASTELLATI ALLA ROMANA
AL KG



€ **6,90**

NUGGETS
DI MERLUZZO
PANATI - AL KG



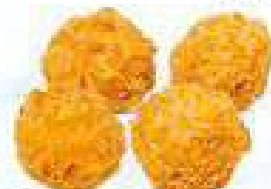
€ **8,00**

BOCCONCINI
CON GRANCHIO
AL KG



€ **4,50**

CHICKEN
BALLS
AL KG



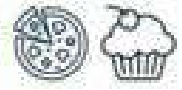
€ **9,50**



DELIZIA
IL TUO
PALATO

Deco
Superfredda

SFUSO



SFIZIOSITÀ
CONGELATE

DELIFRANCE



PAIN AU
CHOCOLAT
G 70 AL PZ

0:60

La colazione è il nostro primo pasto della giornata, una colazione ricca e soddisfacente è sicuramente un ottimo modo per iniziare.

CURIOSITÀ DEL DOLCE TIPICO FRANCESE

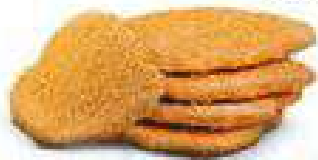
Il pain au chocolat è una delle paste più comuni che possiamo trovare sulle tavole della prima colazione intercontinentale o francese, qual dir si voglia. Si tratta di un saccottino dolce realizzato con l'impasto della pasta sfoglia di forma quadrata (o a rettangolo), la quale viene prima spianata con il mattarello e poi farcita con, al centro, una o più barrette di cioccolato fondente.

La celebre food writer americana Mary Frances Kennedy Fisher visse come ragazza alla pari nella Francia degli anni Trenta. A quell'epoca sua madre le aveva suggerito la cioccolata per alleviare le sofferenze di un amore non corrisposto. Ma un amico medico le raccomandò di integrare questa terapia con del pane offrendole un pain au chocolat.

Lei stessa racconta di questa esperienza in uno dei suoi diari:

"Non mangi mai il cioccolato senza pane, signorina!" Disse il piccolo dottore. "E dopo due minuti la mia bocca era piena di pane fresco, e di cioccolato che si scioglieva... ci sbirciammo a vicenda timidamente e silenziosamente, sorridemmo e masticammo uno dei cibi più soddisfacenti che abbia mai mangiato".

COTOLETTA
DI POLLO
XL
AL KG



€ **9.50**

NIDO ORTOLANO
PASTELLATO
AL KG



€ **5.50**

PIZZA SORRENTO
CON POMODORO
E MOZZARELLA DI BUFALA
G 240 AL PZ



€ **2.29**

HOT DOG
G 130
AL PZ



€ **1.00**

PANINO NAPOLETANO
MIGNON
AL KG



€ **6.90**

CALZONE RIPIENO
POMODORO
E MOZZARELLA
G 140 - AL PZ



€ **1.19**

SANGIORGIO
MUFFIN
G 85 - AL PZ
• PISTACCHIO • CACAO
• ALBICOCCA



€ **0.90**

WAFFLE
G 70
AL PZ



€ **1.00**

Deco
Superfreddo

DAL
**BANCO
FRIGO**
ALLA TUA
TAVOLA



**GRANDI
MARCHE
SURGELATE**

**CONFE
ZIONATI**



6,52 € KG
4,29
FINDUS
18 BASTONCINI
G 450

**CALAMARI PULITI
UTO
G 800**

18,42 € KG
14,90



10,50 € KG
9,50
LA CIURMA
FILETTI DI ALICI
BUTTERFLY G 900



11,74 € KG
3,99
FROSTIA
CUORI DI MERLUZZO
G 340



11,07 € KG
3,59
ARBI
FRUTTI DI MARE
G 300



10,48 € KG
5,49
NORIBERICA
ANELLI DI TOTANO
G 500



11,90 € KG
2,99
FINDUS
GREEN CUISINE
PANA-SAURI
G 250



6,20 € KG
2,79
OROGEL
TRIS GRIGLIATO
G 450



3,46 € KG
1,99
LA VALLE DEGLI ORTI
MINESTRONE
PROTEICO
G 500

10,56 € KG
1,69
KIOENE
BURGER G 80 X 2
• AGLI SPINACI • AI CECI



ORTOLANDIA
SPINACI IN CUBETTI
KG 1

€ 1.79



4,20 € KG OROGEL
BROCCOLI ROSETTE
G 400

€ 1.69

DAL
BANCO
FRIGO
ALLA TUA
TAVOLA

Deco
Superfreddo

CONFEZIONATI



GRANDI
MARCHES
SURGELATE



3,04 € KG SAZPO
TORLINO CON SPINACI
E RICOTTA G 250

€ 1.49



3,40 € KG PIZZOLI
PATASNELLA
UNA TIRA L'ALTRA
G 600

€ 2.19



FIORIGEL
WÜRSTELLI
G 450

1,42 € KG

€ 1.99



2,87 € KG VESI
PIZZA BIANCA
G 380

€ 2.99



4,47 € KG VESI
PIZZA
A PIORRASPAGLIO
MARINARA G 380

€ 1.49



1,90 € KG PANE PER
HAMBURGER CON SEMI
G 95 X 3

€ 1.99



1,38 € KG RISPO
FRITTATINE
DI SPAGHETTI
G 500

€ 2.79



7,00 € KG SOAVEGEL
CROCCHÈ
CON MOZZARELLA
G 250

€ 1.99

TAGLIATI
X LA CONVENIENZA

La qualità dei prodotti Deco a prezzi bassi sempre



2,04 € KG DECO
SALATINI SURGELATI
G 250

€ 1.99

Deco
Superfreddo

DAL
**BANCO
FRIGO**
ALLA TUA
TAVOLA



**GRANDI
MARCHE
SÜRGELE**

**CONFE
ZIONATI**



€ **6.59** SAC A POCHÉ
RICOTTA
KG 1



3.19

**TRE MARIE
CORNETTO RODRIGO**
• 6 MORO G 342
• 5 PISTACCHIO G 225



€ **2.99** 100% G 100
**BOUNTY
ICE CREAM**
G 272



**STECOLECCO
BONBON GELATO
GUSTI ASSORTITI**
G 100.

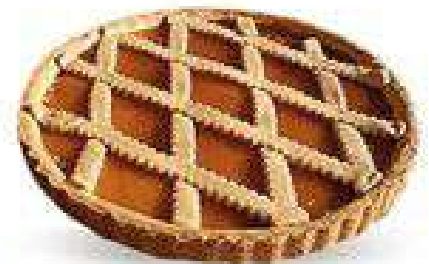
€ **4.99** 200% G 100



€ **1.70** 100% G 100
**BABI
CLASSICO & PEZ
AL PE**



€ **15.90** 100% G 100
**MARTINICO
TORTA AUGURI
ALLA NOCCIOLA**
KG 1,3



€ **7.90** 100% G 100
**LA DONATELLA
CROSTATA
ALL'ALBICOCCA**
G 900

**VERIFICA IL VOLANTINO E TROVA IL PUNTO VENDITA PIÙ VICINO A TE
SU SUPERMERCATIDECO.MULTICEDI.IT OPPURE INQUADRA IL QR CODE**



La distribuzione dei volantini, inseribili nelle cassette postali, ha come scopo di informare le iniziative dei punti vendita Deco. A tutela dell'ambiente e dei decori urbani, Vi invitiamo a segnalare eventuali infrazioni.
www.decoclienti.milcamerita.it

LA QUALITÀ DECO È GARANTITA DAL CERTIFICATO ISO 9001:2015. IL NOSTRO IMPEGNO È RISPONDERE ALLA VOCE DEI NOSTRI CLIENTI.
DAL BANCALCASSO (ART. 17 DEL D.L. 50/2013) DAL COMITATO.

IL PREZZO DI VENDITA È VALIDO SOLO IN CASO DI ERRORI TIPOGRAFICI. PREZZI E QUANTITÀ SONO ALLE CONDIZIONI DI VENDITA.
IL CONSUMO DI ENERGIA PER IL RISCALDAMENTO È IN CASO DI ERRORI TIPOGRAFICI. PREZZI E QUANTITÀ SONO ALLE CONDIZIONI DI VENDITA.
IL PREZZO DI VENDITA È VALIDO SOLO IN CASO DI ERRORI TIPOGRAFICI. PREZZI E QUANTITÀ SONO ALLE CONDIZIONI DI VENDITA.



È un'idea del gruppo Retail.
Per info: www.supermarketitaly.com

Numero Verde
0823 1658500



Qualità PEFC
Sostenibile e
certificata dal
consorzio italiano
per la promozione
della carta
e del legno.

TI PORTO IN
PUNTO DI VENDITA



Google Maps